



Selbsthilfegruppe

An wen richten wir uns?

Wir sind auf der Suche nach Gleichbetroffenen und Angehörigen, welche sich gerne austauschen möchten. Bis anhin gibt es nur wenig Informationen zu unserer Krankheit.

Diese Selbsthilfegruppe wurde zwar in der Schweiz gegründet, und wir sind noch recht klein, aber es gibt bereits auch einige Mitglieder aus Deutschland !

Deshalb würden wir uns sehr freuen, wenn ihr als Betroffene Interesse habt, euch mit uns auszutauschen.

Um uns besser kennen zu lernen, machen wir in Abständen ein Online-Treffen per Skype und streben auch an, uns irgendwann einmal persönlich zu treffen.

Wir würden und sehr freuen, wenn du dich bei uns meldest.

Herzliche Grüße und immer gut Luft wünschen

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe für idiop. Trachealstenosen

Wir möchten:

- Erfahrungen austauschen
- Tipps und Strategien kennen lernen
- Durch Gespräche, die Lebensfreude in unserem Alltag, in der Freizeit und im Familienleben erhalten und verbessern lernen

Trachealstenose

Idiopathische subglottische Stenose



Beßler/Havlina / pixelio.de

Wenn es eng wird mit der Luft

Eine Trachealstenose ist eine Verengung der Luftröhre. Das Wort setzt sich aus zwei Begriffen zusammen: „Trachea“ bedeutet übersetzt „Luftröhre“ und „Stenose“ heisst „Verengung“. Der Engpass kann verschiedene Streckenabschnitte der Luftröhre betreffen und unterschiedliche Ausmasse annehmen. In den meisten Fällen entwickelt sich der Engpass in der Luftröhre allmählich über einen längeren Zeitraum.

Quelle: <https://www.usz.ch/krankheit/trachealstenose/#behandelnde-kliniken>

Meine ersten Erfahrungen mit meiner Trachealstenose liegen schon 20 Jahre zurück. Seither lebe ich mit dieser Krankheit. Das Leben ist nach jedem operativen Eingriff wieder einfach, bevor es mit der Zeit wieder zunehmend beschwerlicher wird. Gerne erzähle ich mehr von meinen Erfahrungen, Erlebnissen und hoffe, anderen auf diesem Weg weiterhelfen zu können. Der Austausch mit Betroffenen erscheint mir sehr wertvoll, da noch keine wesentlichen Heilungschancen bestehen und wir uns so gegenseitig unterstützen können.

Yvonne, 55

Ich geniesse die schönen Momente im Leben, die schwierigeren Zeiten versuche ich anzupacken. Ich glaube, dass Vieles gemeinsam einfacher gelingt.

Anna, 34

Wo, wann und wie oft treffen wir uns?

Die Treffen werden virtuell durchgeführt .

Bist du interessiert?

Dann melde dich - wir freuen uns auf Dich!

Anna und Yvonne
trachealstenose@gmail.com

Trachealstenose.ch

Oder bei der



SELBSTHILFETHURGAU

Selbsthilfezentrum Thurgau

Marktstrasse 26
Postfach 429
8570 Weinfelden
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
Telefon 071 620 10 00
www.selbsthilfe-tg.ch

Herausforderungen, Fragen und mögliche Gruppenthemen:

- Wie gehen wir mit der Krankheit um?
- Wie gehen unsere Angehörigen mit der Krankheit um?
- Behandlungserfahrungen
- Erleichterungen im Alltag
- Persönliche Ressourcen erkennen

Gemeinsam geht es besser!



Bildquelle: birgitta hohenecker / pixelio.de